

# Seminologi 1/2018



**MAATALOUSTOIMIHENKILÖJÄRJESTÖJEN LIITTO MTJL**

# MAATALOUSTOIMIHENKILÖJÄRJESTÖJEN LIITTO RY MTJL

## SEMINOLOGI-LEHTI

52. Vuosikerta

### Julkaisija:

Maataloustoimihenkilöjärjestöjen Liitto  
MTJL  
Ratamestarinkatu 11  
00520 HELSINKI  
0400 746391  
pentti.ekola@pardia.fi

### Toimituskunta:

Ulla Ala-Korpi  
Katja Tanski  
Minttu Pietikäinen  
Katja Tommila  
Pentti Ekola, päätoimittaja

### Lehden ulkoasu ja taitto:

Minttu Pietikäinen

### Ilmestymispäivät 2018:

16.3., 25.5., 21.9. ja 14.12.

### Seuraava lehti ilmestyy sähköisenä

25.5. Lehti on luettavissa osoitteessa  
mtjl.yhdistysavain.fi  
Lehteen tuleva aineisto 4.5. mennessä  
osoitteeseen  
[seminologilehti@gmail.com](mailto:seminologilehti@gmail.com)

### Ilmoitushinnat:

- koko sivu 202 €
- ½ sivu 168 €
- ¼ sivu 84 €

Kansilehdelle ei oteta ilmoituksia.  
Lehden kirjoituksia lainattaessa on  
lähde mainittava.

### LIITON TOIMISTO

Maataloustoimihenkilöjärjestöjen Liitto  
Pentti Ekola  
Ratamestarinkatu 11, 00520 HELSINKI  
0400 746 391  
[pentti.ekola@pardia.fi](mailto:pentti.ekola@pardia.fi)

### PANKKI: POP Pohjanmaa

FI65 4740 3020 0052 38

### Jäsenmaksutili:

FI14 4740 1020 0530 75

### PUHEENJOHTAJA:

Hakala Piritta  
Kirkkokankaantie 3 C 11  
37800 AKAA  
0405679359  
[pirtu.ha@hotmail.com](mailto:pirtu.ha@hotmail.com)

### I-VARAPUHEENJOHTAJA:

Kilponen Satu  
Ruhalantie 356  
85730 TULPPO  
040 558 6299  
[satu.kilponen70@gmail.com](mailto:satu.kilponen70@gmail.com)

### II-VARAPUHEENJOHTAJA:

Tommila Tapio  
Häkkiläntie 330  
43170 Häkkilä  
041 447 0888  
[tommila.tapio@gmail.com](mailto:tommila.tapio@gmail.com)

### HALLITUS:

Mäkitalo Ulla  
040 531 1476  
[ulla.makitalo@kotinet.com](mailto:ulla.makitalo@kotinet.com)

Heikkinen Anna-Maarit  
050 438 1250  
[annamaarit.heikkinen@gmail.com](mailto:annamaarit.heikkinen@gmail.com)

Pietikäinen Minttu  
044 574 2264  
[minttu.pietikainen@gmail.com](mailto:minttu.pietikainen@gmail.com)

Sänkiniemi Asko  
050 029 4394  
[asko.sankiniemi@surffi.fi](mailto:asko.sankiniemi@surffi.fi)

Villi-Kauppinen Marjukka  
050 306 3170  
[marjukka.villi70@gmail.com](mailto:marjukka.villi70@gmail.com)

### Faba osk. pääluottamusmies:

Tommila Tapio  
Häkkiläntie 330  
43170 Häkkilä  
041 4470888  
[tommila.tapio@gmail.com](mailto:tommila.tapio@gmail.com)

### Uuden työttömyuskassan yhteystiedot:

### Julkis- ja yksityisalojen työttömyuskassa - JYTK

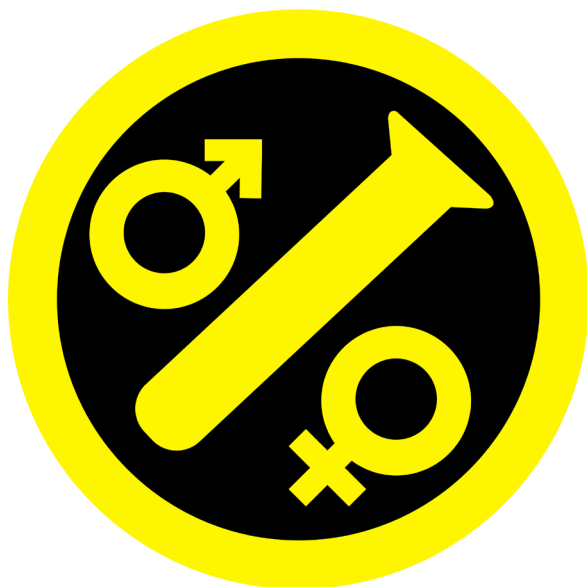
Asemamiehenkatu 4  
00520 Helsinki  
puh. 020 789 3871  
faksi 020 789 3872

päivystys 020 690 069  
(ma-ke ja pe 9.00 – 11.00,  
to 9.00-15.00)  
[www.jytk.fi](http://www.jytk.fi)  
[etunimi.sukunimi@jytk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jytk.fi)

Aija Olin	020 690 069
Hanna Salmela	020 690 069
Jeanette Pitkänen	020 789 3887
Anja Tikka	020 789 3875

### Kassan asiamies:

Maataloustoimihenkilöjärjestöjen Liitto  
/ Pentti Ekola  
Ratamestarinkatu 11  
00520 HELSINKI  
0400 746 391  
[pentti.ekola@pardia.fi](mailto:pentti.ekola@pardia.fi)





# TES kierrokset maaliin



Nyt kun eletään maaliskuun toista viikkoa olen saanut kolmannen ja minun vastuulla olevan viimeisen työehtosopimuksen solmittua. Tämä viimeinen oli sitkein, lokakuusta maaliskuulle ja lopuksi valtakunnan sovittelijan ehdotus tuli hyväksytyä. Uskomaton tilanne, että "liittokierros" osoittautui varsin haasteelliseksi kaikkien sopimusten osalta. Ei siitä sen enempää, etten anna kenellekään aihetta pahaan mieleen.

## Seminologin työaika

Seminologin työaika on ollut esillä nyt jo useamman vuoden. Työaikamääritelmä on selkeä 8 tunnin päivittäinen työaika sekä 40 tunnin viikkotyöaika. Kysymyksiä on tullut siitä kun päivittäinen työaika on venynyt ja ylittänyt kahdeksan tuntia. Ylityömääritelmä on selkeä, kaksi ensimmäistä tuntia on 50% korotettu ja sen jälkeiset tunnit on korotettu 100%. Näiden ylityötuntien maksamisesta ei myöskään ole ollut epäselvää, tunnit jotka on tulleet maksuun on maksettu pois. Se on ollut erittäin hyvä palkanlisä, kun toimitaan matalapalkkatehtävissä.

Ongelma joka on tullut esiin on erikoinen. Mikäli seminologi on halunnut tehdä vain ns. normaalin työpäivän niin sen saaminen on tuottanut vaikeuksia.

Työaikalaki on yksiselitteinen, "ylityön tekemiseen on oltava työnantajan vaatimus ja toimihenkilön suostumus". Kaikki me tiedetään seminologin työn kuvaus, vasta aamulla selviää tilojen ja eläinten määrä, lisätilauksia saattaa tulla päivällä joten työaika venyy edelleen.

Lain tulkinta on kuitenkin ns. työntekijää suojeleva joten huoli on siis jakamisesta ja työturvallisuudestaan. Nykyinen käytäntö näyttää olevan sen tyyppinen, että ylityöstä kieltäytyminen on mahdollista ja järjestelyt toimii. Uuden reittiohjelman (taas kerran) pitäisi helpottaa työajan rajaamisen kahdeksaan tuntiin, koska se ohjelma tulee, ei ole vielä varmuutta.

Ennen uuden ohjelman tulemista, toimitaan nykyisillä ohjeilla. Ilmoita esimiehellesi sähköpostilla muutamaa päivää ennen (2-3 päivää),

että pidättäydyt ylityöiden tekemisestä xx päivästä lukien.

Mitään määräämää tai muuta rajoitetta tälle ilmoituksen kestolle ei ole, joten se on hyvä mieltä tapauskohtaisesti.

Vähäinen työvoiman määrä tietenkin on se syy josta nämä eri alueelle sijoittuvat pitkät päivät johtuvat. Otin selvää työttömyyskassasta, työttömänä on tällä hetkellä 12 jäsentä, tosin siinä on myös asemahenkilökuntaa varmaan mukana johtuen VG:n yt-neuvotteluita.

Hyviä ja luistavia hiihtokelejä

- Pentti

## MITÄ ON NEUVOTTELUT?

## MISTÄ NEUVOTELLAAN?

## MIKÄ ON NEUVOTTELUIEN LOPPUTULOS?

**Neuvottelu** on prosessi, jossa tavoitellaan yhteistä tahtotilaa, yleensä sopimuksen kautta. Oletuksena myös on, että osapuolet haluavat parantaa tilannettaan neuvottelujen kautta. Neuvottelu on vaihtokauppaa, jossa lisäarvoa vaihdetaan neuvotteluosapuolten kesken.

Seminologien ja keinosiemennysseminarien työehtosopimusta aloitettiin neuvottelemaan 2.10.2017, jolloin alkulämmittelynä työntekijäpuoli esitelti hyvin pohjustetun ja läpikäydyn tekstimuutosesityksen työnantajalle. Tekstimuutokset oli läpikäyty erinäisissä ryhmissä ja kokouksissa, jolloin suuremmalla joukolla on ollut näkemys tekstimuutoksista ja niiden tarpeista. Tällä saatiin neuvottelut alulle.

**Mistä neuvotellaan?** Tämän jälkeen siirryttiin seuraavaan vaiheeseen, jota neuvotteluissa kutsutaan vaihtokaupaksi. Nykypäivänä tavarain tai palvelun sijasta vastikkeeksi voi tarjota rahaa, mikä on työntekijäpuolelle se palkitseva osa tehdystä työstä ja mikä antaa potkua edelleen työntekemiseen kentällä. Kauppatavarana kuitenkin yleisemmin toimii raha, juhlapyhät, pekkaspäivät ja saavutetut edut.

Näistä vaihtokauppa-tavaroista ykköseksi nousee aina pekkaspäivämme, joita työnantaja janoaa meiltä. Nämä kyseiset päivät olivat aina tapetilla vähennyksenä, mitä vain työntekijäpuoli oli parannuksena ehdottamassakin.

Pitänee muistaa, että työntekijä ansaitsee palkallista vapaata perustuen työajan pituuteen. Kun työaikainen mukainen säännöllinen työaika on kahdeksan tuntia vuorokaudessa tai 40 tuntia viikossa. Lyhennyksen saa tavanomaisesti kerryttää käytettäväksi myöhemmin, jolloin päivät voi käyttää palkallisena vapaana, esimerkiksi noin yhden kokonaisen työpäivän kuukaudessa. Näitä päiviä meillä on tällä hetkellä 8 ja neuvotteluissa pidimme niistä myös kiinni. Vapaidemme ja lomiemme määrien ollessa pienet muihin ammatteihin nähden, pidetään näistä 8

päivästä hyvää huolta, olemme ne ansainneet palkallisena vapaana.

Neuvottelut jatkuvat, ollaan jo marraskuun lopulla. Mitään suurempaa edistysaskelta ei ole tullut ja neuvottelu kulttuurikin on tässä vaiheessa yllättäen muuttunut. Onko maailma muuttunut niin paljon, ettei face to face ei enää ruukata neuvotella, vaan helpompi ja tehokkaampi tapa tehdä se on sähköpostineuvottelut tarjouksilla. Tietysti tehokasta ja aikaa säästävää, mutta kuitenkin käsiteltäviin asioihin vastaaminen ottaa aikansa, myös tässä mallissa. Miksi ei koko porukalla?

Joulukuu koittaa... nyt face to face, kuitenkin raha on se mikä ratkaisee ja emme pääse lähestymään toisiamme toivotulla tavalla, työntekijäpuoli haluaa saada näkyvää korotusta ja työnantajapuoli pitää kiinni siitä mistä maksetaan. Näin ollen vietämme joululomaa neuvotteluista ja odottelemme toistemme tarjouksia nykyaikaisella tehokkaalla neuvottelumenetelmällä, paneutuen asioihin tarkasti.

Uusi vuosi 2018 tammikuu ja uudet kujeet...

**Sopimus** konkretisoi neuvottelutuloksen, se voi olla kirjallinen tai suullinen ja se ohjaa neuvotteluosapuolien toimintaa sopimuskaudella. Työehtosopimus saatiin neuvoteltua pitkän rupeaman jälkeen, aloittaen neuvottelut 2.10.2017 ja allekirjoittaen työehtosopimus 24.1.2018.

**Mikä on neuvottelujen lopputulos?** Sopimuskausi on 1.1.2018-31.12.2020 ja palkkojen korotukset tulevat tapahtumaan 1.3.2018 alkavan palkanmaksukauden alusta 1,6% suuruisella korotuksella. Korotuksesta 1,1% suoritetaan yleiskorotuksena ja 0,5% yrityskohtaisena eränä työnantajan päättämällä tavalla.

Palkkaratkaisu vuonna 2019: Palkkaratkaisusta voidaan sopia paikallisesti viimeistään 15.2.2019. Mielestäni tässä



vaiheessa neuvottelijoina voisimme työnantajan kanssa kehittää paikallista sopimista kannustavampaan suuntaan työntekijäpuolta kohtaan ja katsoa miten 1,6% saataisiin neuvoteltua suuremmaksi % luvuksi. Mutta mikäli paikallista palkkaratkaisua ei saada neuvoteltua, toteutetaan korotukset seuraavasti. Palkkoja korotetaan 1.3.2019 alkavan palkanmaksukauden alusta 1,6% suuruisella korotuksella. Korotuksesta 1,0% suoritetaan yleiskorotuksena ja 0,6% yrityskohtaisena eränä työnantajan päättämällä tavalla.

Palkkaratkaisu 2020: Palkkaratkaisusta neuvotellaan 31.10.2019 mennessä. Mikäli ei päästä yksimielisyyteen voi kumpikin osapuoli irtisanoa sopimuksen päättymään 31.12.2020.

Usea kuukausi näin lyhyesti tiivistettynä, näillä työehtoneuvottelutuloksilla menemme eteenpäin 2 + 1 vuotta. Neuvottelutulos on luettavissa [www.mtjl.yhdistysavain.fi](http://www.mtjl.yhdistysavain.fi) sivuiltamme ja sopimuksesta voi kysellä neuvottelijoilta, jos jokin asia askarruttaa. Uudet työehtosopimukset tullaan postittamaan jäsenille, niiden saavuttua painosta.

Neuvottelijat ovat tehneet nyt työnsä, tämä puristettiin kasaan ja tällä nyt mennään.

Hyvää kevään odotusta kaikille, annetaan suksien luistaa...



## VAD ÄR FÖRHANDLING ?

## VAD FÖRHANDLAR MAN OM ?

## VAD ÄR SLUTSATSEN AV FÖRHANDLINGARNA ?

**Förhandling** är en process, där man strävar till samma resultat, normalt genom avtal. Vi började förhandla om avtalet 2.10.2017, där vi gav papret som vi arbetet på grundligt i olika möten och grupper. Med detta papper öppnade vi förhandlingarna.

**Vad förhandlar vi om ?** Efter detta gick vi över till nästa steg, som man kallar byteshandel. Nu kan man för tjänster eller saker bjuda pengar, som arbetstagaren mest lägger värde på, och som ger spark att jobba på fältet. Som byte skulle detta ändå betyda pengar, helgsöndagar, Pekkasdagar och övriga förmåner.

Av dessa lyfts högst alltid våra Pekkas dagar, som arbetsgivaren gärna ville ha. Vad än arbetstagsidans frågar, så står Pekkas dagarnas minskning alltid högt på listan.

Vi måste komma ihåg att vi får lön på ledigt som räknas från arbetstidens längd. När regelbundna arbetstiden är åtta timmar per dag eller 40 timmar i veckan. Förkortningar kan man samla och hålla senare, tex. hela dagar, en dag i månaden. Sådana dagar har vi nu 8 stycken, och under förhandlingarna höll vi fast vid dem. Våra ferier och semestrar är små när vi jämför med andra yrken, så vi håller god vara på dessa 8 dagar, vi har betjänat dem som ledigt med lön.

Förhandlingarna fortsätter, vi är i slutet av november. Vi har inte kommit långt. Kulturen har också ändrat. Har världen ändrat så att vi inte använder face to face, utan lättare och effektivare sätt är att använda e-mail. Så klart är det effektivare, och man sparar tid, men att svara tar också sin tid, så varför inte hela gänget?

December, nu face to face, ändå är det pengar som bestämmer, och vi kommer inte närmare varandra på det sett vi vill. Vi vill ha mer synbar förhöjning, och arbetsgivarsidan håller fast vid vad man betalar för. Så har vi jul lov från förhandlingar, och väntar på varandras erbjudanden med nutida effektiva förhandlingsmetod, och sätter oss noggrant in i sakerna.

År 2018, nytt år, januari och nya konster.

Avtalet konkretiserar förhandlingsresultaten, den kan vara skriftlig eller muntlig, och den styr förhandlingsspartens verksamhet under avtalsperioden. Vi fick avtalet förhandlat efter en lång tid, 2.10.2017-24.1.2018, när vi undertecknade avtalet.

**Vad är slutsatsen. av förhandlingarna ?** Avtalsperioden är 1.1.2018-31.12.2020 och lönerna höjs f.o.m 1.3.2018 med 1.6 %. Av höjningen är 1.1% löneförhöjning, och 0,5% inom företaget som ag bestämmer om.

År 2019 måste man lokalt vara överens 15.2.2019. Jag tycker att vi förhandlare kunde vid detta skede med ag utveckla local förhandling mer sporrande mot at sidan, och se om vi kunde få mer än 1.6%. Om vi då inte får lokalt någon lönelösning, så blir det på nästa vis. 1.3.2019 med 1.6%, löneförhöjning 1.0% och 0,6% lokalt som ag bestämmer.

År 2020, det förhandlar vi före 31,10.2019. Om vi inte då kommer överens så kan båda parten säga upp avtalet 31.12.2020.

Många månaders förhandlingar så här kort. med detta avtal far vi framåt



med 2 + 1 år. Avtalet fins att läsas på [www.mtjl.yhdistysavain.fi](http://www.mtjl.yhdistysavain.fi) sida, och ni kan även fråga oss om ni undrar om något. Det nya avtalet kommer att sändas med post till alla medlemmar, när de kommer från trycket.

Förhandlingarna har nu gjort sitt job, detta kom vi till, och nu fortsätter vi så här.

Trevlig vår, lät skidorna glida...

*Önskar Piri*

## Tervehdys

Jos ei maalais maata näytä, niin ei huhtikaan humauta...vanha sananlasku, jonka ei ainakaan helmikuun lopun säiden osalta kovin helposti uskoisi pitävänkään paikkaansa. Ikkunasta katsellen auringon näkyminen pitkän pimeän jälkeen tosin piristää, ja pakkasen paukkumisesta huolimatta kesää kohden mennään.

Työehtosopimusneuvottelut saatiin kuin saatiinkin päätökseen. Niistä en ala tässä sen enempi tarinoimaan, Pentti hoitaa sen toisaalla tässä lehdessä. Viime lehdessä kirjoitin täyttötöystä, siis siitä mitä itse kukin tekee silloin kun päivä muuten jää vajaaksi. Tai paremminkin siitä, että se pitää muistaa kirjjata.

Tämän talven työmäärät ovat taas nostaneet esiin ylipytkät päivät ja näin ollen ylityöt. On selvääkin selvempi, että tietokoneohjatun optimoinnin jakaessa meille kenttäväelle päivittäiset lenkit, on turhaa pään vaivaa ajatellakkaan että koskaan päästäisiin yhdenmittaisiin päiviin. Se ei vaan tule toteutumaan. Olisi kuitenkin kohtuullista, että lyhyemmän ja pisimmän päivän ero olisi pienempi kuin mitä se äärimmillään on ollut. Se kumminkin on jo työn luonteestakin johtuen selvää, että aika ajoin ylityötä tulee. Viime aikoina on tullut puheeksi ylityöistä kieltäytyminen. Siihen on jokaisella oikeus.

Pekkaspäivät puhuttavat joka kerta kun tes:ta neuvotellaan. Työnantajalla on käsittämätön palo haluta ne kokonaan itselleen. Meillä on kuitenkin se periaate, että niistä pidetään kynsin hampain kiinni. Neljänkymmenen viikotunnin työntekijöinä, epäsuunnollisen työajan muutenkin omaavina tuskin kenellekään tuottaa vaikeuksia niiden sovittaminen muiden vapaapäivien joukkoon. Me neuvottelijoina emme ole koskaan edes keskustelleet niiden hinnasta. Me myös toivomme sitä samaa teiltä. Toivomme todella että arvostatte omaa aikaa, niitä neuvoteltuja etuja mitä meillä on, ettekä tee niistä omalta osaltanne kauppatavaraa.

Muistakaa tarkastaa kuukauden lopussa työaikailmoituksenne. Ja tehdä selvitys paitsi muu työ -sarakkeen kirjauksista, varsinkin mh- pisteeseen varatun ajan syystä. Ne on työaikaa, ja esimiehillä on oikeus ne poistaa mikäli selitystä ei löydy. Mh-pisteet tahtoo allekirjoittaneeltakin unohtua, varsinkin jos siitä ei tee itselleen muistutusta työlistan loppuun.

Muistakaa myös hyödyntää uuden e-passin tuomia etuja. Rahanarvoista tavaraa jokaiselle. Liiton tarjoamat edut ovat myös kaikkien jäsenten käytettävissä, ja ne löytyvät täältä: <https://www.pardia.fi/jasenyys/jasenedut/>

Aurinkoisia kevätpäiviä jokaiselle, ja tavataan järjestöpäivillä!

*Tapio Tommila*  
*plm.*





# Terveiset taittajalta

**Taitto = tekstin ja visuaalisten elementtien sommittelu visuaalisesti mielenkiintoiseen ja hyvin luettavaan muotoon.**

Lueskelet ensimmäistä täysin sähköisessä muodossa olevaa Seminologi-lehteä. Tätä lehteä minä olen lueskellut jo parisen viikkoa, pyöritellyt kuvia, miettinyt tekstien paikkoja ja kirjasintyytlejä. Välillä hieman turhautunutkin ja pari kertaa kesken työpäivän piirrellyt kiireellä paperille luonnosta, kun olen jonkun hienon Heureka-hetken kokenut ulkoasun suhteen.

Olen ensimmäiseltä ammatiltani media-assistentti, suuntautunut graafiseen viestintään. Kävin kisaamassa parit Taitaja-kisat painotuotteen suunnittelussa ja pidin (pidän edelleen) työn luovasta puolesta kovasti. Myöhemmin jatkuva tietokoneella istuminen alkoi kuitenkin tyyppiä ja lehmät veivät mukanaan. Seminologina olen työskennellyt vuodesta 2012.

Seminologi-lehden "sähköistymisen" myötä sain mahtavan tilaisuuden verestää vanhoja taitoja ja alkaa taittaa lehteä. Tämä neljä kertaa vuodessa ilmestyvän lehden taitto on oikeastaan juuri sopiva määrä tietokoneen ääressä istuskelua.

Tämä ensimmäinen lehti on välillä ollut hieman räpiköimistä, nämäkin ohjelmat ovat nimittäin ehtineet käydä läpi monta päivitystä siitä kun minä niillä viimeksi olen näin ahkeraan leikkinyt. Odotan itsekin innolla, millaiseksi lehden ulkoasu tästä kehitty.

Nyt kun lehti on sähköisessä muodossa, sivu- ja kuvamäärille ei ole minkäänlaista rajoitusta. Kuvia on hyvä olla varastossa, jotta tarvittaessa tyhjää tilaa voi täyttää niillä, eikä minun tarvitse piirtää harakanvarpaita kuvitukseksi. Materiaalia saa siis laittaa tulemaan, ja mielummin liikaa kuin liian vähän. Kaikenlaiset kuvituskuvat maisematoimistoista ja pienetkin jutut tuovat lisää väriä lehteen. Tällä alalla riittää kaikenlaisia tarinoita ja hauskoja sattumuksia työmaalta, jaetaan ne tämän lehden kautta muille kollegoille. Tämä on meidän lehti ja se saa myös olla meidän näköisemme!

- Minttu Pietikäinen



# SMARTUM MUUTTUU ePASSIKSI

Lataa ePassi sovellus sovelluskaupastasi hakusanalla "epass" ja palvelu on vain parin klikkauksen päässä.

Tähän olet saanut ohjeet 25. tammikuuta tullessa sähköpostissa.

## ePASSIN EDUT JA HYÖDYT

### Helppo käyttää:

- käyttö on helppoa ja se on aina mukana: ei seteleitä, ei kortteja
- lataa sovellus työpuhelimeen ja omaasi, näin aina mukana
- maksat vain käytetyistä palveluista, hävikkiä käyttämättömistä eduista ei sinulle synny
- toimii reaaliajassa

### Miten maksetaan ePassilla:

- kerro käyttöpaikassa maksavasi ePassilla
- maksun vastaanottaja antaa sinulle ohjeet, maksutavat voivat vaihdella käyttöpaikoittain
- muistathan, että kysymyksessä on henkilökohtainen veroetu, sillä ei siis voi verottajan ohjeen mukaan maksaa muiden kuin käyttäjän itsensä ostamien palveluiden maksuja
- varaudu todistamaan henkilöllisyytesi maksutilanteessa, kaikissa maksutavoissa järjestelmä kertoo maksun vastaanottajalle edunsaajan nimen
- tee maksu vasta paikanpäällä, kassalle esitettävissä kuiteissa on voimassaoloaika, joten näytä kuitti kassalle heti maksun jälkeen
- suurin osa liikunta- ja kulttuuripalveluiden tuottajista tekevät veloituksen kysymällä työntekijän puhelinnumeron ja tunnistavat hänet sen avulla
- mobiilimaksu ePassi-mobiilisovelluksessa käyttäjätunnuksesi ja salasanasasi ovat samat kuin verkkopalvelussakin

### Turvallinen:

- toimii kaikilla puhelimilla ja se on aina mukana
- maksut tehdään sovelluksella muutamalla klikkauksella tai puhelinnumerosi avulla
- etusi on heti käyttövalmis 195€, eikä sitä voi hukata
- etu on voimassa kalenterivuoden loppuun asti, vuoden lopussa saldo nollaantuu
- käyttöpaikkahaku onnistuu myös sovelluksella

### Kuka hallinnoi:

- työnantajasi hallinnoi ePassi-tiliäsi
- puhelinnumeron tai nimen, yhteystiedon muuttuessa käänny työnantajan puoleen

### Kattava käyttöpaikkaverkosto:

- voit etsiä lähimmät käyttöpaikat kartalta, lisätä käyttöpaikkoja suosikkeihin ja seurata saldoasi
- yli 8000 sportti & kulttuuri- käyttöpaikkaa, lisäksi mm. hierontapalvelut ympäri Suomen
- nopea ja vaivaton tapa maksaa kulttuuriliput lippuvälittäjien myyntipisteissä ja R-kioskeissa
- käyttöpaikkahausta näkee, minkä maksutavan kukin palveluntarjoaja on valinnut
- yhdellä silmäyksellä näet mitä ympärilläsi tarjotaan

NYT ROHKEASTI LATAAMAAN  
ePASSI PUHELIMEEN JA HYÖDYNTÄMÄÄN MEIDÄN SAATUA ETUA!

LIIKUNTAAN, KULTTUURIIN, HIERONTAAN, HYVINVOINTIIN, NÄET NÄMÄ PUHELIMESTASI YHDELLÄ SILMÄYKSELLÄ, MITÄ KAIKKEA YMPÄRILLÄSI TARJOTAAN...

-Piri



# ITSEPUOLUSTUSKURSSI

Kerron teille nyt kyläseuramme järjestämästä itsepuolustuskurssista. Ajatus kurssista alkoi itämään alun perin järjestysneuvokurssin jälkimaini-keina kun totesin, että on paljon keinoja, joilla ihan tämmöinen sulkapäässä 163cm nainenkin saa isommankin miehen torjuttua. Yhtenä kimmokkeena on ollut tietenkin myös asiakaskuntamme, joka koostuu mielenkiintoisista ihmisistä, joiden kanssa saamme tehdä hedelmällistä työtä.

Kurssi järjestettiin kylämme koululla, jossa oli keittola käytössämme sekä sali missä pääsimme harjoittelemaan erilaisia liikesarjoja. Oma kyläseuran talomme on vähän kylmä ja pieni talvikäyttöön. Keittola mahdollisti myös tarvittavan ravinnonsaannin kokopäivän kestäneelle tehokurssille.



Keräännyimme koulun ruokasaliin odottaen jännityksellä millainen päivä on tulossa. Joukkomme oli laidasta laitaa kuin myös ikähaitarimme. Nuorimmat olivat ihan ala-asteen viimeisillä luokilla olevia sekä vanhin jo eläkkeellä oleva nainen, kaikki me toki olimme naisia. Kurssin vetäjänä toimi turvallisuusasiantuntija Jori-Pekka Wiklund, joka kouluttaa normaalityössään ihan alan ammattilaisia. Hän katsoi joukkoamme arvioiden tulevan päivän haasteita ja mahdollisuuksia.

Aloitimme kertoen taustoistamme, odotuksistamme ja kokemuksistamme. Keskustelimme myös siitä mikä

on jokaisen oma oikeus omaan omaisuuteen, kehoon ja itsemääräämisoikeuteen. Mietimme myös ihan arkielämän haasteista missä joudumme kohtaamaan tilanteita, jotka ovat meille epämiellyttäviä ja loukkaavat meidän oikeuksiamme. Miten vältämme joutumasta epämiellyttäviin tilanteisiin ja miten niihin täytyisi reagoida. Tilanteet vaihtelevat tietenkin johtuen ikärakenteestamme sekä siitä miten itse reagoimme tilanteisiin. Omaksi turvaksi voi hankkia vaikkapa sumutteen, jolla voi tarvittaessa merkitä hyökkääjän.

Näiden ajatusten saattamana siirryimme saliin tositoimiin. Harjoittelimme miten pääsemme irti erilaisista käsivarsiin kohdistuvista otteista sekä päällehyökkäyksistä. Miten kaadumme turvallisesti ja miten selviämme esimerkiksi ihmisestä, joka osoittaa meitä aseella. Missä asennossa säilytämme parhaiten tasapainomme, jos sitä yritetään horjuttaa. Oman vartalon käyttöä

tehokkaammin vaikkapa silloin kun olemme selkä seinää vasten. Hyökkääjän liikkeen siirtämistä eteenpäin, pois omasta vartalosta. Kaikessa torjumisessa ei välttämättä tarvitse olla suuria fyysisiä voimia vaan mahdollisen hyökkääjän oman painon hyväksikäyttö mahdollistaa myös riittävän torjumisen. Kyynärpää esimerkiksi on tehokas tehoste silloin, kun joku hyökkää. Kipu yleensä pysäyttää hyökkääjän hetkeksi, jolloin ehtii juoksemaan karkuun.

Keinoja on yllättävän paljon, mutta itse pidän tärkeänä sitä, että pystyisi säilyttämään hermonsä. Avunhuuto voi kuulostaa hyvältä vaihtoehdolta mutta



ikävän tilanteen kohdatessa ei siihen välttämättä pysty. Itselle on ainakin vaikeaa alkaa huutaa apua. Harjoittelu auttaa tässäkin asiassa. Itsepuolustusta on toisaalta myös se, että pystyy vastaanottamaan negatiivista kritiikkiä menettämättä yöuniaa. Sitä tulee helpolla työelämässämme, mutta muistakaa: Se mikä ei tapa, vahvistaa!

Kaikkea tätä voi harjoitella ihan kotiolo-suhteissa tai kaverin kanssa. Suojauksia vaikkapa lyömiseltä on helppo harjoitella, jos kaveri on lyövinään korville. Kuristusotteesta vapautumisen harjoittelu on myös helppoa, jos kaveri on kuristavanaan sinua. Toisen työntämistä pois voi harjoitella vaikkapa seinää vasten. Potkaisemalla toisen siirtämistä kauemmas voi myös harjoitella seinää vasten. Itse harjoittelen omilla lapsilla, jotka tosin voittavat minut pikku painimisessa 6-0. Käyttävät siis jonkin verran likaisia keinoja eli hiuksista repimistä, puremistä, potkimista yms. jotka tietenkin ovat itsepuolustuksessa ja hätävarjelussa sallittuja.

Päivä oli mielenkiintoinen ja antoisa. Saimme paljon eväitä, joilla kohtaamme epämiellyttävät ihmiset sekä ison kasan itseluottamusta kotiin vietäväksi. Suosittelen kaikille, että kokeillette joskus, voitte yllättyä omista voimavaroistanne mitä jokaiselta löytyy, kun niitä vain sopivasti jalostetaan esiin. Kiitos päivästä osallistujille ja erityisesti kouluttajalle.

- *Leila Rantala*



# Pro Seminin pikkujoulupippalot

Pro Seminin pikkujoulupippalot järjestettiin jälleen pitkän kaavan mukaan 8-10.12.2017 Sappeen Matkailukeskuksessa Pälkäneellä. Paikalla meitä oli 16 juhlijaa, osa saapui jo perjantaina ja loppuja odoteltiin lauantaina saapuvaksi.

Perjantaina henkilökunta otti haltuunsa meitin mökin ja laittoi paikat tulijoille valmiiksi. Kahveet tippumaan ja herkuja pöytään, taisivat siinä istahtaa hetken, nautiskellen konjakista. Niin oli hieno ja moderni mökki, että henkilökunta joutui lukemaan ohjeista, kuinka sauna saadaan lämpiämään, sillä varmasti ensimmäiset tulijat haluavat pikaisesti saunaan ja ulkoporeisiin nautiskelemaan. Näin kävi... perjantai porukka koossa, pientä tankkausta ja saunaan... Ihanaa, talviaikaan lämpimässä poreilevassa ulkoaltaassa lillutella, nauttien seurasta, juomasta ja luonnonrauhasta. Nooh... mitä nyt luonnonrauhan tulee, naapuritkin lilluttelivat ja saivat aikaiseksi asiaan sopivaa metakkaa.. Saimme vastavuoroisesti naapureiden huomion puoleemme, sillä heidän silmänsä oli huomionnut meidän hienot MTJL-hupparimme ja siitäkös

keskustelua syntyikin. Illan tummetessa siirryimme Vohvelibaariin, jossa karaoketunnelmaa maisteltiin. Laulajaa oli jokaiseen lähtöön ja pääsipä meidänkin kultakurkut kiekaisemaan, vaikka tässä piti käyttää kovempaa sanomaa juontajan puoleen. Sillä näytti siltä, että kantiksilla oli etuajo-oikeus. Silti tiukasti oltiin laulamassa ja jalallakin laitettiin koreasti. Täältä mentiin jatkoille meitin mökille, siellä saunan lämpöön ja sitten ne altaan poreet, nyt yönpimeydessä niin hienossa värivalaistuksessaakin. Tätä jatkui aamutunneille asti... ken jaksoi?

Lauantaiaamu, virkuin oli laittanut ensimmäisen pannun kahvia tulemaan, siitä pikkuhiljaa väki heräili ja aloitteli aamupalalla, joka oli perinteisesti todella runsas. Voisi sanoa, että brunssiksi meni =) Keli ei oikein suosinut vaikka joulukuulla oltiin, vettä satoi. Urheat lähti pienelle kävelylenkille ja muut suunnisti saunaan, sekä poreisiin, niistä nautittiin koko rahan edestä.

Joukkomme kasvoi päivän aikana ja lounasta lähdimme nauttimaan kodan tunnelmaan, laitoimme tulet palamaan ja paistoimme makkaroita, syöden kera maukkaan salaatin. Näin oli porukkamme ravittu suuremmalta nälältä ja meitin mökillä turautettiin vielä kahvit.

Vielä kerkisi saunan ja poreiden kautta, kunnes valmistautuminen alkoi illan rientoihin. Ohjelma aloitettiin kisailulla, jako kahteen ja näin saatiin joukkueet kasaan. Kolme osa-aluetta: laske paljonko pussissa on rahaa sormituntumalla? Kuinka monta klemmariä löydät riisien joukosta, silmät sidottuina, 1 minuutin aikana, parin opastaessa? Viimeisenä tekniikkalajina höyhänen pituusheitto. Tiukan ja taktisen kisan voittivat Marjatta ja Niko, onnittelut!





Kilpailijoille onnittelut saavutuksista. Kiivaan kisan jälkeen alkoi jännitys hiipimään juhlijoihin, sillä oli tiedossa, että Joulupukki mahdollisesti tulisi pistäytymään. Miksipä ei? Onhan kaikki ollut kilttinä?

Odotettu vieras saapui, mukanaan korillinen paketteja, josta jokaiselle löytyi omansa. Näitä innostuneena availtiin ja vertailtiin, mitähän naapuri sai? Makiaa, säihkettä, rapiaa, tuhtia lientä ja mausteista joulumieltä, näitä pukki paketteihin oli taikonut, aina se pukki meitä pikkujouluaikaan on muistanut. Mutta nyt kello on jo sen verran, että Huipulla meitä odottaa katettuna Laipan Lumous ja nälkäisinä sitä lähdimme nauttimaan. Hyvää ruokaa mahan täydeltä, juomaa unohtamatta, siitä nautimme hyvässä seurassa pitkällä kaavalla samalla joutavia turistien, sillä kiirehän ei ollut mihinkään.

Huipulla saimme myös taatut tahdit Laura Voutilaisen tyyliin. Väkeä oli tupa täynnä, jokuseen tuttuunkin törmäsimme, pikkujouluja muillakin. Sinnikkäästi tanssahtelimme pilkkuun asti ja siitä sitten meitin mökille jatkoille, mitäs muuta kuin saunaan ja poreihin tunnelmavalaistukseen. Ken vielä jaksoi, ken ei...

Sunnuntaiamu koittaa tai silloinhan viimeiset nukkumaan laitto, joku aamuvirkku kuitenkin ensimmäiset kahvit taas latasi ja pikkuhiljaa sille runsaan täydelliselle aamupalalle väkeä rupesi könyämään. Siinä sitä puitiin, kuka viimeisenä lauteilla oli istunut, kuka poreissa nautiskellut, ken kuuli naapureiden karaokelaulannat kukonlaulun aikaan ja kenenkä pää viimeisenä tyynyyn painui. Nämäkin jonkinmoista kisailua, ken tietää?

Paljon kerkeää tapahtumaan muutaman päivän aikana, mutta se on hauskaa hyvässä porukassa, missä puhetta piisaa ja kaikki osaa pitää hauskaa. Näin ne päivät vaan kuuluivat, joten meitin mökki piti siivota ja laittaa paikat parempaan kuntoon kuin tullessa, väki vähenee tässä vaiheessa kotia kohden, vain henkilökunta viimeisenä katsastaa vielä paikat ja istahtaa sohvalle vetäisemään ei konjakkia, vaan yhteenvedon viikonlopusta.

***Isot kiitokset mukana olleille, otetaan taas uusiksi, kun se aika koittaa ja suuri kiitos henkilökunnalle tapahtuman pyöryttämisestä. KIITOS!***

*-Piri*





# LIITTOKOKOUS OULUSSA 17-18.11.2017



MTJL:n liittokokous pidettiin Oulun Cumulus City hotellissa. Voisi kai sanoa jo näin toisen kerran kyseisessä kaupungissa kokoustelelun jälkeen, että perinteiseen tapaan nämä pari päivää menivät erittäin vilkkaan keskustelun merkeissä. Eikä jälkipyykiltäkään säästyty.

Kokouksen vetovastuussa toimivat Timo Rintamäki ja Marjatta Ylönen, huolimatta siitä että järjestelyvastuussa oli pohjoisen väki. Kirjaa tapahtumien kulusta pitivät Reeta Viitala ja Anna-Maarit Heikkinen. Pöytäkirjantarkastajiksi kokousväki valitsi Johanna Koposen ja Sirkka-Liisa Koivulan. Ääntenlaskijoina toimivat Seppo Alasaari, Päivi Vehomäki, Ulla Mäkitalo ja Riitta Lammela.

Kokouksessa virallisia edustajia oli 23 henkeä, muuta kokousväkeä 10.

Liiton puheenjohtajana jatkaa Piritta Hakala. Ensimmäisenä varapuheenjohtajana toimii Satu Kilponen, toisena Tapio Tommila. Toimikausi 2018-2020.

Hallituksen jäsenet (varajäsenineen) kaudella 2018-2020 ovat Minttu Pietikäinen (Katja Tanski), Ulla Mäkitalo (Tuula Gargano), Asko Sänkiniemi (Triinu Valkila), Marjukka Villi-Kauppinen (Katja Tommila) ja Anna-Maarit Heikkinen (Sirkka-Liisa Koivula).

Kokous oli varsin äänestysaktiivinen. Paitsi että ensimmäisestä varapuheenjohtajasta äänestettiin, äänestettiin myös hallituksen paikkamäärästä ja sen kokoonpanosta. Hallituspaikoista äänestystulos vahvistettiin vasta uuden ääntenlaskennan jälkeen, mikä suoritettiin liiton toimistolla 24.11. Tuolloin ääntenlaskijoina toimi puheenjohtajan päätöksellä liiton testiryhmä.

Hallituksen jäsenten vaalissa uudelleenlaskennan aiheutti se, että kokouksessa äänestysohjeena oli nimetä äänestyslippuun viisi (5) nimeä, sattumanvaraisessa järjestyksessä niistä esillä olleista nimistä, joita

hallitukseen kokouksalissa esitettiin. Kokouksen ääntenlaskennassa hylättiin yhdeksän (9) lippua, siitä syystä ettei niissä ollut viittä (5) nimeä. Se, johtuiko tämä haluttomuudesta äänestää viittä henkilöä vaiko ymmärtämättömyydestä, jäänee ikuisiksi arvoitukseksi. Äänestysohjeiden ollessa kuitenkin riittävän selvät, uutta äänestystä ei järjestetty. Asiaa selvitettiin myöhemmin, ja päätettiin äänten uudelleenlaskentaan, jolloin hyväksyttiin myös ne liput, missä oli vähemmän kuin viisi nimeä. Lopputulos aiemmin salissa julkaistusta poikkesi sen verran, että aiemmin varajäseneksi valittu vaihtui varsinaiseksi jäseneksi ja varsinainen siirtyi varajäseneksi.

Äänestyksen lopputulos on vahvistettu, näillä mennään, mutta itse kukin voi päätellä miten demokratia toimii jos jokaisen on annettava viisi ääntä, jotkut antavat kuitenkin vähemmän. Miten nämä antamatta jääneet olisi vaikuttaneet kun ne olisi annettu, ja kenelle ne olisivat menneet.

Liiton toiminnantarkastajiksi vuodelle 2018 valittiin Johanna Koponen (varalla Toini Holländer) ja Aila Leino (varalla Ulla Sipilä).

Liittokokous missä henkilövalinnat tehdään, on aina mielenkiintoinen ja keskustelua herättävä. Yleisesti ottaen oman liittomme kokoukset ovat aina olleet hyvinkin vilkkaita keskustelun suhteen. Hyvä niin, moni asia aukeaa vain kysymällä ja tenttaamalla.

Uusi puheenjohtajisto ja hallitus tuli siis valituksi, ja toivotankin onnea ja menestystä tuleville vuosille, sekä pitkää pinnaa edessä olevien haasteiden suhteen. Meidän alamme elää suurta murrosta, ja kolmen vuoden aikana ehti tapahtua isojaakin mullistuksia. Toivotaan kuitenkin että positiiviseen suuntaan.

Kiitokset kaikille kokouksessa läsnä olleille, ja pysytään edelleenkin aktiivisina!

- Katja Tommila



# Keski-Pohjanmaan Seminologit vuosikokous tälle vuodelle pidetty.

Kuten aiemminkin, niin lukuisat yhteensattumat ja flunssa verotti lukumäärää, mutta tällä kertaa osa ehti uimaan ja saunaan ennen pitsa- ja salaattibufeeta. Kymmenkunta jäsentä ehti paikalle.

Kokouksessa tehtiin seuraavanlaisia päätöksiä. Ulla Mäkitalo jatkaa puheenjohtajana, ja Ulla Ala-Korpi sihteerinä. Luottamusmiehenä jatkaa Riitta Kero ja varalla Anna-Maarit Heikkinen.

Johtokuntaan valittiin Ulla Ala-Korpi, Riitta Kero, Saana Puutio, Marja Tiainen, Anders Granbäck, ja Tiina Jämsä. Varalla ovat Kristiina Melender, Anna-Maarit Heikkinen, Jaana Mehtälä, Tarja Pekkarinen, Annika Björklund ja Marja Himanka.

Päätettiin osallistua MTJL:n vuosikokoukseen kokoonpanolla : Ulla Mäkitalo, Anna-Maarit Heikkinen, Marja Tiainen ja varalla Jaana Mehtälä, Tiina Jämsä ja Saana Puutio

Järjestöpäiville osallistutaan : Tiina Jämsä, Jaana Mehtälä, Marja Tiainen, ja varalla Saana Puutio, Anders Granbäck ja Riitta Kero.

Edunvalvontaorganisaatiota johtaa Marja Tiainen.

Katseet on jo kesässä, ja mietitään kesäsaunailtaa ja muuta kesätapahtumaa, sekä pikkujoulukin on jo hahmotelmassa. Huvitoimikunnan Saana, Riitta ja Ulla M. tiedottaa lisää .

Tässä tärkeimmät tällä kertaa.

*Ulla Ala-Korpi, sihteeri.*

## Arkiympyrä

Aikaympyrän avulla tarkoitus on tutkiskella hieman ajankäyttöäsi ja miettiä, onko siinä jotain osa-alueita, joita voisit muuttaa tai parantaa.

Jotta arki pyörisi mahdollisimman kiireettömästi, stressittömästi ja toimivasti, on järkevä ajanhallinta tärkeää. Usein kuuluu sanottavan, kuinka vaikkapa liikunnalle, tai ruuanlaitolle ei ole aikaa, mutta todellisuudessa kun tilannetta tarkastelee tarkemmin, yhdessä illassa saattaa vierähtää useampi tunti vaikkapa television ääressä ja päivän aikana voi olla muitakin tilanteita, joita vain vähän muuttamalla, saadaan vapautettua aikaa sinulle tärkeille asioille.

Aikaympyrän tarkoitus on siis havainnollistaa sinulle mihin ihan konkreettisesti aikasi kuluu, ja löytyykö vuorokaudesta ns. aikasyöppöjä, joiden kohdalla voisit toimia jotenkin toisin. Myös stressinhallinnassa ajankäytön lähempi tarkastelu on erittäin tärkeää, sillä usein luomme huonolla ajanhallinnalla stressiä itse itsellemme.

Täytä oheinen aikaympyrä niin, että merkitset siihen kaikki vuorokauden aikana tapahtuvat asiat, nukkumaan menosta herätykseen, ruokailuajat, työ-/opiskeluajat, television katselun, pyykinpesut ja kaikki muutkin arkiaskareet, sekä vaikkapa lasten harrastuksiin kускаamiset ja työmatkat. Kirjoita ylös rehellisesti pienimmältä ja vähäpätöisemmiltäkin tuntuvat asiat. Tee myös toinen aikaympyrä, johon täytät ideaalin päiväsi, jos itse saisit alusta loppuun päättää, mistä ajankäyttösi koostuu. Vertaa näitä kahta ympyrää toisiinsa.

Tutki mihin aikasi kuluu. Mitä ajatuksia täytetyt aikaympyrät tuovat mieleesi?

Onko ajankäyttö mielestäsi balanssissa, vai toivoisitko jollekin osa-alueelle muutosta? Miten voisit tehdä korjauksia mahdollisiin muutosta vaativiin tilanteisiin? Mitä toimenpiteitä ideaalin aikaympyrän toteutuminen vaatisi vai onko se realistista lainkaan, kuinka päästä lähemmäksi sitä?

Valitse pohdintojesi ja tarkastelujesi pohjalta pohjalta tälle viikolle kaksi toimenpidettä, jotka teet parantaaksesi ajankäyttöäsi mieleisempään suuntaan. Kirjoita valitsemasi toimenpiteet ylös. Muutoksen kohteita voi olla unen määrän lisääminen, liikunnan lisääminen, rentoutumishetki, tai mikä tahansa sinulle tärkeä asia.

# Kutsu järjestöpäiville 2018

**Liitto järjestää perinteiset järjestöpäivät 25.4. -26.4.2018 Kuopiossa, Hotelli Cumulus City Keskusta. Haapaniemenkatu 22, 70110 Kuopio**

Tilaisuus alkaa **keskiviikkona 25.4.2018 klo. 9.30** kahvilla/teellä ja suolaisella.

klo. 10.00 Uusi työehtosopimus, Pentti Ekola

klo. 11.30 Lounas

klo. 12.15 Ohjelma jatkuu, mm. Kilpailutoimintaa järjestäjänä Etelä-Pohjanmaa seminologit

klo. 15.00 Ohjelma keskeytetään

klo. 17.00 Päivällinen

klo. 19.00 Kuopion kaupunginteatteri, ensi-ilta.

**\*\*Kuopion taidelukio Lumitin ja Kuopion kaupunginteatterin yhteistyö tuo Minna-näyttämölle valtavan määrän nuoria näyttelijöitä, tanssijoita ja muusikoita. Shakespearen teksti päivittyy tähän päivään Paula Vesalan ja Jenni Vartiaisen musiikilla. Satoja vuosia sitten syntynyt klassikkoteos saa uuden muodon nykynuorten käsissä.**

## **Torstai 26.4 2018**

klo. 8.00-9.00 Aamiainen

klo. 9.15 Koulutus jatkuu, ajankohtaista Pardiasta, Piritta Hakala

klo. 11.00 Lounas

klo. 12.00 Koulutus jatkuu, Liiton kotisivut ja Seminologi lehti

klo. 15.00 Päätöskahvi ja kotiin lähtö

Kokouspaketin hinta 2h/huoneessa on 138,00/ hlö. Kokouspaketti 1h/huoneessa on 168,00

**Sitovat ilmoittautumiset liittoon yhdistyksittäin 23.3.2018 mennessä sähköpostilla [pentti.ekola@pardia.fi](mailto:pentti.ekola@pardia.fi)**

**Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava majoittuminen ja erikoisruokavaliot.**

**Lisätietoja Pentti Ekolalta [pentti.ekola@pardia.fi](mailto:pentti.ekola@pardia.fi) 0400746391**



# Helka Mannila

*Lehden toimituskunta pyysi kirjoitusta työvuosistani ja keinosiemennysalan muutoksista työssäoloaikani.*

*Kirjoitan kuten asiat muistan. Seuraavassa numerossa jatkoa.*

## *Junan tuomana Pieksämäelle*

### **Vannomatta paras**

1970-vuosikymmenen lopulla soitin Tampereen Ksy:lle toiveissa saada harjoittelupaikka. Olin sitä ennen opiskellut kolmevuotisen markkinointilinjan kauppaoppilaitoksessa ja toiminut reskontranhoitajana eräässä autofirmassa. Asuin kaupungissa, en kuitenkaan kovasti viihtynyt. Hurahdin sitten aivan lehmiiin ja karjanhoitoon, vaikka olin mielessäni vannonut saaneeni karjanhoidosta yliannostuksen syntymäkodissa joutuessani hoitamaan lehmiä äidin sairaslomien aikaan, aikana jolloin ei ollut kunnallista lomitusjärjestelmää eikä sijaisapua missään muodossa. Aamulla aikaisin navettaan ja siitä kuuden kilometrin päähän oppikouluun, ei ollut hienoja pesuhuoneita, täytyi yrittää sutia enimpää lehmänhajuja nahastaan irti, ettei olisi paljastunut olleensa jo aamunavetalla kirkonkylän hienoimmille koulukamuille.

Kävin käytännöllistietopuolisen karjanhoitokoulun, karjantarkkailukurssin ja työskentelin jonkin aikaa karjanhoitajana ja karjantarkkailijana Pirkanmaan ympäristössä. Karjantarkkailija yöpyi siihen aikaan yleensä kiertotalossa ja oli mittalypsyllä sekä illalla että seuraavana aamuna. Työ oli todella

sitovaa, tarkkailupiirit olivat isoja, joten siinä meni kuukaudesta 22-23 pv peräjälkeen taloissa kulkiessa. Sitten loppukuukauden sai vapaaksi. Työ menetteli, mutta pidemmän päälle ajatuksissa alkoi siintää työ, josta pääsisi yöksi kotiin. Työautokin tulisi firman puolesta sekä saisi asua maalla samanhenkisten ihmisten parissa. Lähin ks-asema oli tosiaan Tampereen Ksy, joten rimpautin sinne. Sieltä neuvottiin soittamaan Pieksämäelle toiminnanjohtaja Haloselle, myöhemmin sainkin kuulla Tampereen suosineen mieluummin urospuolisia harjureita.

### **Harjurielämää**

Itä- ja Keski-Suomen Keinosiemennysyhdistys vastasi myöntävästi ja eräänä syksyisenä päivänä kävin katsastamassa mahdollista tulevaa työmaata, kenttäpäällikkö oli vastassa punaruutuisessa sarkapaltoossaan Pieksämäen juna-asemalla, ajettiin Pyhitylle. Toiminnanjohtaja, apulaistoiminnanjohtaja ja kenttäpäällikkö jututtivat, lupasivat harjoittelupaikan ja kun edellisestä työpaikasta pääsin vapautumaan, aloitin harjoittelun. Siihen aikaan täytyi asemaharjoittelu olla ensin hyväksyttävästi suoritettu ennen kuin pääsi mahdollisesti jatkamaan

keinosiemennyskurssille. Siis mahdollisesti, jos onnistui selvittämään harjoittelun hyväksyttävästi. Vielä -70 luvun alussa harjoittelu oli kestänyt kauemmin, n. puoli vuotta. Minulla meni kahden kuukauden harjoittelusta suurin osa vakituisen välinehuoltajan sairasloman lomituksessa. Onneksi saimme juuri uuden teollisuuspesukoneen testattavaksi, joten kaikkia lasi- ym. laboratoriotiskejä ei tarvinnut pestä käsin. Toki koneen kanssa oli aluksi moninaisia käynnistymisvaikeuksia. Siihen aikaan mm. kaikki kentällä käytetyt sikakapillaarit pestiin ja desinfioitiin käsin. Niitä palautui määrääjain jakeluauton mukana isot kasat, koska seminologithan tekivät silloin paljon emakkosiemennyksiä. Nythän tilat siementävät emakkonsa ja sikakapillaaritkin ovat kerta-käyttöisiä. Tiskiä kertyi todella paljon. Sikakapillaarit olivat punaisia kumisia spiraalimaisia, kierrepäisiä. Erään kerran yksi lämpökaappi oli kuumentuessaan mennyt epäkuuntoon ja sulattanut ison määrän juuri näitä punaisia kierrepäisiä muodostaen ison viuhkamaisen asetelman, joka taisi päätyä jollekin seinälle taideteokseksi. Ehdin toki välillä tehdä muutakin kuten tutustua myös muihin asematöihin ja koota harjoittelukirjaa tulevaa kurssia varten.



## Seminologikurssi

Tammikuun alussa 1980 alkoi keinosiemennyskurssi Helsingin eläintieteellisellä Korkeakoululla Hämeentiellä, teorialuennot pidettiin koululla ja käytännön siemennysharjoittelut tapahtuivat kahdella läheisellä teurastamolla. Juoksimme pää kolmantena jalkana teurastamojen väliä suojatakit kahisten tammipakkasessa, kummassa navetassa sattui olemaan enemmän harjoituslehmä. Opettajiksemme saimme korkeakoulun loistavat professorit kuten Henrikssonit Kurt ja Bertil, Eero Tanhuanpää, Matti Alanko jne. Meitä opiskelijoita oli ympäri Suomea, muutama Pohjois-Suomen ksy:n alueelta, myös Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Keinosiemennysyhdistysten alueilta, ruotsinkieliseltä alueelta, Salpausselän ja Tampereen ksy:n alueilta, Jalostuspalvelulta. Itä- ja Keski-Suomen ksy:n alueelta meitä oli neljä Juhani, Helena Keski-Suomesta, Timo Rautalammilta ja minä. Mainittakoon että Itä- ja Keski-Suomen Keinosiemennysyhdistys oli siihen aikaan nautta-aloituksiltaan suurin sonniasemallisista yhdistyksistä. Kurssin jälkeen olin aivan aluksi toimistoapulaisen tehtävissä keinosiemennysaseman toimistolla muutaman päivän. Oli jotakin kiireellistä laskettavaa. Aloin suorittaa 100 nautta-aloituksen siemennysharjoittelua vanhempien seminologi opastuksella Pieksämäen lähiympäristössä. Aamulla menimme ensin päivystämään, silloin kirjattiin vielä kaikki siemennystilaukukset käsin ja tehtiin töiden käsinjako, soitettiin tilat piirin seminologeille, jonka jälkeen olin jo kiire kentälle. Oli tosi jännittävää aikaa. Onnekseni pääsin todella miellyttävien, ystävällisten ja kokeneiden seminologi matkaan suorittamaan harjoittelua.

*-Helka Mannila*

## Voiko ihminen omalle luonnolleen mitään? No ei!

Kun ihminen on syntynyt valoisaan rospuuton aikaan ja kuitenkin nauttii kynttilöiden valosta sekä tunnelmallisista elokuun illoista.



*Siinäpä syy viettää ihanaista elokuun iltaa sukulaisten, kyläläisten, ystävien ja työkavereiden kanssa.*

*Olen siihen mennessä ollut neljä kuukautta viiskymppinen ja kuusaalla miltä se tuntuu.*

## TERVETULOA VIETTÄMÄÄN KANSSANI ELOKUISTA ILTAA

**Lauantaina 4.8.2018 klo 17.30**

**Juhlitaan aina aamuun asti.**

Kiikoisten seurantalons kesälava

Kiikostentie 47, 38360 Sastamala (Kiikoinen)

-Liisa

**Kaikenlainen ilmaisutaide otetaan ilolla vastaan.**

Ilmoittautumiset ja tiedustelut majoituksesta Jaanalle p. 040-5541428 txt

tai sähköpostilla [jaana.vuolteenaho@gmail.com](mailto:jaana.vuolteenaho@gmail.com) 15.7.2018 mennessä.

Kapioita, tauluja ja hopeeta on kertynyt tähän ikään mennessä riittävästi.

Onnittelut voi osoittaa unelmien toteutustilille: FI02 4729 1020 012217.

# Kansainvälinen kokous 2017 Norjan Hamarissa

**Kansainvälinen kokous järjestetään joka toinen vuosi, vuonna 2017 kokous pidettiin Norjan Hamarissa. Paikalla oli kokousväkeä Suomen lisäksi Sveitsistä, Ranskasta, Saksasta, Italiasta, Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta. Seuraava kokous pidetään Ruotsissa 2019.**

Saavuimme Helsinki-Vantaan lentokentälle aikaisin torstaiaamuna. Myös Pentti tuli vielä toivottamaan hyvää matkaa ja toi meille Pardian ja MTJL:n puolesta hieman viemisiä Hamariin.

Allekirjoittaneen kovasti jännittämä lento Osloon lähti klo 11:05, ja perillä olimme 11:40 paikallista aikaa. Osloon lentokentältä matkasimme noin tunnin verran junalla Hamariin, ihaillen norjalaista kumpuilevaa maisemaa. Hamarin asemalta löytyi heti tuttuja kasvoja, ja saksalaisten kollegoiden kanssa suunnistimme hotellille. Tässä välissä oli hieman aikaa levätä, ja viideltä kokoontuimme koko porukalla hotellin kokoustilaan. Pikaisten esittelyjen jälkeen ranskalainen eläinlääkäri Misha Savic esitteli meille IMV:n uutta tekniikkaa, Alphavision-pistolettia, jolla siemennys tapahtuu kameran avustuksella.

Aika tuntui kuluvan Norjassa paljon tavallista nopeammin, ja pian olikin jo illallisen aika. Siinä syödessä korviin kantautui joka puolelta eri kieliä, ja ihmetyksekseni huomasin kuinka paljon asioita ymmärtää myös täysin vieraasta kielestä, kun vain haluaa ymmärtää. Seuraavana yönä uni maistui, kun pää oli täynnä eri kieliä ja nimiä.

Perjantaina aamiaisen jälkeen kävelimme porukalla Genon

toimistolle. Genon toimitusjohtaja Sverre Bjørnstad kertoi meille Genon toiminnasta, ja Anne Guro esitteli Norjan maatalouden tilastoja ja vastaili kysymyksiimme. Norjalaiset olivat juuri muutama päivä sitten juhlineet Braut-sonnin 15-vuotissyntymäpäivää, ja näimme myös videon kuinka Braut "lauloi" mukana kitaran soiton tahtiin. Braut tuottaa edelleen siementä norjalaisille.

Varsinaisen kokouksen aloitimme puolelta päivin, ja tässä yhteydessä jokainen maa kertoi hieman keinosiemennyksestä omassa maassaan ja muita kuulumisia. Suomen tapaan myös muissa kokousmaissa tilakoot kasvavat, karjat vähenevät ja toimiluvat lisääntyvät. Tämän johdosta seminologeille täytyy kehittää uusia työtehtäviä ja esimerkiksi tanskalaiset kollegamme myyvät tiloille vakuutuksia. Ranskassa keinosiemennysyhdistykset erikoistuvat tiettyihin rotuihin ja Saksassakin on vielä 21 eri keinosiemennysosuuskuntaa.

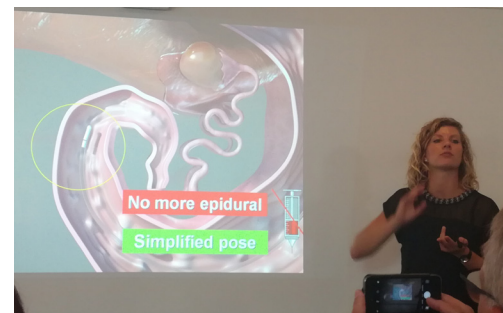
Päivän lopuksi ranskalainen Xtremia esitteli meille uudenlaista pistolettia, jolla siemennys voidaan tehdä kohdunsarveen asti taipuisan pään ansiosta. Kokousväki oli erittäin kiinnostunut ja pistolettia testailtiin innokkaasti.



Minttu Pietikäinen, Ulla Ala-Korpi ja Tuula Gargano valmiina reissuun.



Genon toimitusjohtaja Sverre Bjørnstad



Xtremian esittely



Kokousväki tutkii Xtremian pistolettia



Lauantaina oli vuorossa tilavierailu läheisellä 60 lehmän (1 robotti) tilalla.

Lounastimme Alf Prøysenin kotitalon yhteyteen rakennetussa ravintolassa. Alf Prøysen oli tunnettu norjalainen lastenkirjailija ja muusikko, jonka teoksia on käännetty myös suomeksi. Lauantai-illan vietimme Store Reessä Genon entisen sonniaseman tiluksilla, missä tutustuimme keinosiemennismuseoon ja nautimme runsaasta illallisesta. Puhuttavaa riitti vielä myöhään yöhön ja jatkoimmekin keskustelua vielä hotellilla, nauttien lämmittävää juomaa hotellin terassilla josta henkilökunta meidät lopulta häiti pois. Keski-Eurooppalaisten ihmetys oli suuri, kun kerroin Pohjoismaiden tiukasta alkoholilainsäädännöstä jonka nojalla omien juomien nauttiminen hotellin tiloissa on kielletty myös Norjassa.

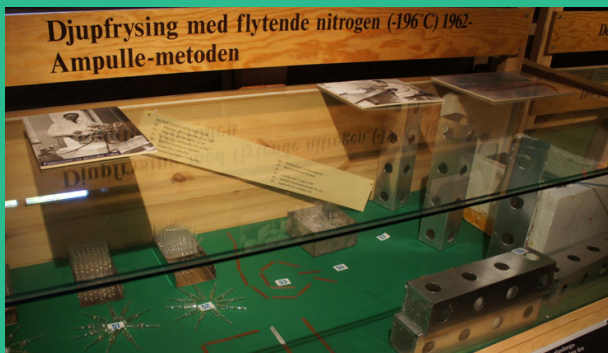
Sunnuntai-aamu meni hyvin haikeissa tunnelmissa. Oli ihanaa tavata kollegoita muista maista ja reissusta jäi ihania muistoja ja mahtavia uusia ystäviä.

### *Kuvamateriaalia lauontain tilavierailulta:*



### *- Minttu Pietikäinen*

*Genon entinen sonniasema Store Reessä.  
Store Reessä sijaitsee myös keinosiemennismuseo.*





# TYÖSSÄJAKSAMISESTA

Käykö joskus mielessä että olisipa kiva joutua pieneen työtapaturmaan, niin että saa sairauslomaa ilman että on oikeasti kipeä? Lasketko tunteja seuraavaan vapaapäivään tai aamuhätyksiä lomaan? Työ vie ison osan elämästämme, todella ison. Työ pitäisi olla myös elämää, eikä menetettyä vapaa-aikaa josta saa pienen rahallisen korvauksen.

Työssä pitäisi voida loistaa, saada onnistumisen tunteita, ottaa vastuuta ja nauttia. Vaikka pitäisi työstään, siihen voi uupua. Työolosuhteilla ja työkavereilla on suuri merkitys, mutta uupuminen on hyvin henkilökohtainen kokemus. Jos tuntee, ettei ole arvostettu työntekijä tai kokee, että puitteet työn tekemiseen eivät ole kunnossa, voi työuupumus iskeä reippaimpaankin työntekijään. ”Mä oon vaan töissä täällä” -ajattelu sotii monen työmoraalia vastaan, mutta välillä sen edessä on alistuttava.

Liian vastuuntuntoinen ottaa harteilleen omat ja osuuskunnan murheet, ja lopulta huomaa että on sääliittävän pieni pelinappula koko pelin mittapuulla. Tässä vaiheessa esimiehellä on suuri rooli, ymmärtääkö hän ja osaako hän sanoa oikeat sanat vai pahentaako hän oloa entisestään?

Seminologeilla on hassu työ, sitä pitävät hassuna kaverit, perheet ja työterveyspsykologit. Hassumpaa on kuitenkin se, kuinka seminologit suhtautuvat työhönsä. Me varaudumme päivästä toiseen urakatyöhön, josta ei tiedä koska pääsee kotiin. Tässä työssä on myös

paljon hyvää, esimerkiksi työautoetu (mieltikkää jos omalla autolla pitäisi ajella maailmanloponreittejä tiukan aikataulun puitteissa) ja se, ettei meillä mene aikaa työmatkoihin. On kuitenkin nurinkurista että 8-16 työpäivää kuitenkin estää harrastukset tai pakottaa varaamaan lapsille vuoropäivähoidon iltaan asti.

Joka vuosi nousee esiin, kuinka vaikeaa meille on työn ja vapaa-ajan erottaminen toisistaan. On käynyt hyvin selväksi, ettei työnantajalla ole kuitenkaan mitään intressejä korjata tilannetta, koska seminologikenttä on niin vastuullista että ajattelevat tämän kuuluvan työnkuvaan ja -luonteeseen. Meitä pyydetään välttämään turhia kiinnityksiä, mutta mitä jos optimointi olisikin aavistuksen viisaampi eikä kaikkea tarvitsi ratkaista kiinnittämällä ja aikaa varaamalla? Uusi optimointi ei tuonut tähän mitään uutta vanhaan verrattuna, systeemi on edelleen aivan liian kankea. Meistä jokaisella on kuitenkin oikeus ja velvollisuus pitää huolta myös omasta hyvinvoinnistamme, ei ainoastaan osuuskunnan hyvinvoinnista. Teemme vuorotyötä, mutta emme kaksi- tai kolmevuorotyötä, joten meillä pitää olla mahdollisuus säännöllisiin harrastuksiin. Jos työaika loppuu neljältä niin miksi vapaapäivät pitää ajoittaa niille päiville kun illalla on jotain ohjelmaa?

Jos jonain päivänä haluan olla kotona neljältä, joudun pyytämään siihen luvan ja nöyristelemään esimieheni

edessä vaikka ehtisin kuitenkin tehdä kahdeksan tunnin työpäivän. Kahdeksan! Koska minuun on hiipinyt ajatus että on normaalia varautua tekemään ylitöitä? Oletusarvo on se, ettei normaali työaika riitä ja joudun sovittamaan kaiken muun elämäni sen mukaan. Aina on joku joka janoaa ylitöitä, tai lähinnä palkkaa niistä, mutta ei koko kenttähenkilöstön voi olettaa tekevän niin. Varsinkaan jos seuraavaksi näennäisesti kannetaan huolta työntekijöiden jaksamisesta ja hyvinvoinnista. Jopa paljon parjattu Posti – Itella – Posti palkkaa kiireisimpään aikaan lisää työntekijöitä, meillä seminologit painavat Corsalla pakoputki punaisena näkemättä omia lapsiaan hereillä illalla.

Työntekijän hyvinvointi on myös firman etu. Meille on annettu siihen välineitä kuten tykyrahaa ja meillä on edelleen vapaus toivoa vapaapäiviä. Pieni itsetutkiskelu on kuitenkin kaikille paikallaan, pitää kuulostella sitä omaa oloa ja jaksamista. Tee vapaa-ajallasi mielekkäitä asioita, rentoudu, päästä irti työasioista. Vaikka välillä tuntuu että meitä seminologeja ajetaan ääri rajoille ja poltetaan loppuun yksi kerrallaan, pidä huolta että juuri sinä jaksat. Pidä huolta että pystyt harrastamaan, säännöllisesti tai epäsäännöllisesti. Pidä huolta ettet kieltäydy kaikesta kivasta vedoten töihin, oikeasti aikataulut saadaan järjestymään jos tahtoa löytyy. Olet arvokas työntekijä ja työpanoksesi on tärkeä. **Sinä riität.**

*-Niinistö*



# MAATALOUSTOIMIHENKILÖJÄRJESTÖJEN LIITTO RY JÄSENYHDISTYKSET

## ETELÄ-POHJANMAAN SEMINOLOGIT

e-p.seminologit@netikka.fi

### **Puheenjohtaja Timo Luoma-Nirva**

Norintie 220, 64760 PELTOLA  
p.045 236 7233 timoln@live.fi

### **Sihteeri Eija Köykkä**

Nummijoentie 70, 61910 NUMMIJOKI  
p.050 570 6219  
eija.koykka45@gmail.com

### **Rahastonhoitaja Anni Mäki-Välkkilä**

Könnintie 600, 60800 ILMAJOKI  
p.0408388197 annimkv@gmail.com

### **Luottamusmies Antti Marttala**

Orismalantie 210, 61550 ORISMALA  
p.044 2976828  
antti.marttala@anvianet.fi

### **Luottamusmies Timo Rintamäki**

Länsikyläntie 973, 62100 LAPUA  
p.0500178251 trintamaki@gmail.com

## ITÄ-SUOMEN SEMINOLOGIT

### **Puheenjohtaja, Lm.**

#### **Marjukka Villi-Kauppinen**

Karankamäentie 1664, 74200 VIEREMÄ  
p.050 3063170  
marjukka.villi70@gmail.com

### **Sihteeri/tiedottaja Katja Tommila**

Häkkiläntie 330, 43170 HÄKKILÄ  
p.040 4128733  
tommila.katja@gmail.com

### **Luottamusmies Tapio Tommila**

Häkkiläntie 330, 43170 HÄKKILÄ  
p.041 447 0888  
tommila.tapio@gmail.com

### **Rahastoh. Johanna Koponen**

Karjalankatu 42 as.8, 74120 IISALMI  
p.0445085160 jonnak73@gmail.com

## JALOSTUSOSUUSKUNTIEN HENKILÖKUNTA

### **Puheenjohtaja, Lm. Tuula Gargano**

Suonenjoentie 610, 76100 PIEKSÄMÄKI  
p.044 0130262  
tuula.gargano@elisanet.fi

### **Sihteeri/tiedottaja Katri Kajostila**

Korpikyläntie 97 as. 8, 15880 HOLLOLA  
p.0445254229  
katri\_uusitalo@hotmail.com

### **Rahastonhoitaja Helka Mannila**

Reunakatu 3 A1, 76100 PIEKSÄMÄKI  
p.050 431 4100  
helka.mannila@hotmail.com

### **Lm. Ilmajoki Minna Kumpu-Huhtala**

Riskuntie 17, 61120 LOUKO

### **Lm. Finnpig Evelina Aromäki**

Hiuluntie 6, 38210 SASTAMALA  
p. 040 7342569  
evelina.aromaki@hotmail.com

## PRO SEMINO

### **Puheenjohtaja Katja Tanski**

Oikotie 44, 31900 PUNKALOIDUN  
p. 050 321 2802 katja@tanski.fi

### **Luottamusmies Asko Sänkiniemi**

Pajusentie 1, 51720 RAHULA  
p.0500 294 394  
asko.sankiniemi@surffi.fi

### **Sihteeri/tiedottaja, Lm. Piritta Hakala**

Kirkkokankaantie 3 C11, 37800 AKAA  
p.040 567 9359 pirtu.ha@hotmail.com

### **Rahastonhoitaja Aila Leino**

Kurssitie 6 A 8, 52700 MÄNTYHARJU  
p.040 776 8473  
aila.h.leino@gmail.com

## KESKI-POHJANMAAN SEMINOLOGIT

### **Puheenjohtaja Ulla Mäkitalo**

Hillutie 6, 85100 KALAJOKI  
p.040 5311476  
ulla.makitalo@kotinet.com

### **Sihteeri/tiedottaja Ulla Ala-Korpi**

Hautakoskentie 90, 69550 KANALA  
p.040 772 6929  
ulla.ala-korpi@kase.fi

### **Luottamusmies Riitta Kero**

Huhtapellontie 15, 68300 KÄLVIÄ  
p.0505346067 keroriitta@gmail.com

## POHJOIS-SUOMEN SEMINOLOGIT

### **Puheenjohtaja Salli Sarajarvi**

Vuotungintie 280, 93999 KUUSAMO  
p.0405695215  
salli.sarajarvi@gmail.com

### **Varap. Kari Törmänen**

Sarakyläntie 1069, 93220 LIVO  
p.0407029486  
monimaakari@gmail.com

### **Lm. Sihteeri/rahastonhoitaja**

#### **Minttu Pietikäinen**

Haapalehdontie 35, 86710 KÄRSÄMÄKI  
p.044 574 2264  
minttu.pietikainen@gmail.com

### **Luottamusmies Satu Kilponen**

Ruhalantie 356, 85730 TULPPO  
p.040 558 6299  
satu.kilponen70@gmail.com

### **Tiedottaja Riitta Lammela**

Laurintie 11, 97700 RANUA  
p. 040 734 8224  
ps.semionologitry@gmail.com